

# Profesionales, científicos e intelectuales



## PROFESIONALES DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA

Examinan pacientes, previenen y tratan enfermedades, dolencias, lesiones y otros problemas físicos y mentales y mantienen la salud general de los seres humanos mediante la aplicación de conocimientos, habilidades y prácticas adquiridas a través de un amplio estudio de las teorías, creencias y experiencias procedentes de culturas específicas.

Peligros	
 <b>Biomecánicos</b>	Postura - Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos
 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo
 <b>Psicosocial</b>	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo
 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Mecánico:</b> Herramientas / Equipos <b>Locativo:</b> Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos <b>Eléctrico:</b> Baja Tensión
 <b>Físicos</b>	<b>Iluminación.</b> Luz Visible por exceso o deficiencia <b>Radiaciones no ionizantes.</b> Ultravioleta
 <b>Biologicos</b>	Virus Bacterias Fluidos
 <b>Quimicos</b>	Líquidos

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- Los locales comerciales puede que tengan instaladas puertas de cristal. ¿Las paredes y puertas de vidrio están correctamente señalizadas a la altura de los ojos?

### Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Utensilios de oficina (grapadora, perforadora, sacaganchos)
- ✓ Estetoscopios, Fonendoscopio

### Elementos de protección personal

Equipos y herramientas para la medicina alternativa

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Ropa para la actividad en material antifuídos
- ✓ Guantes de látex
- ✓ Tapabocas

### Tips de prevención

- ✓ Mantener una postura corporal correcta mientras realizamos las actividades diarias
- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Antes de comenzar la tarea infórmese sobre la actuación específica en caso de emergencia.

